Langlauftag im Goms

Aus gesundheitlichen Gründen konnte ich am 10. Februar 2018 nicht selber den Langlauftag des OLTV begleiten. Um 10 Uhr trafen sich 5 langlauf-begeisterte Lehrpersonen und der Leiter, Raoul Volken, beim Stadion in Ulrichen.

Ziel war es, die eigene Technik zu analysieren und anschliessend zu optimie-ren. Den Teilnehmenden gelang es, zum Teil grosse Fortschritte zu erzielen und von der riesigen Erfahrung resp. Kompetenz zu profitieren.

An dieser Stelle danke ich Raoul ganz herzlich für sein Engagement!

Martina Volken

Andrea Burgener: von 0 auf 100, oder zumindest auf 80...

[Watch the video »](https://www.coachseye.com/v/0447d1697f3c48279630439ea6cddab6?utm_source=ios&utm_medium=app&utm_content=watch_copy&utm_campaign=shared_email4-1)

Fabienne Walther

[Watch the video »](https://www.coachseye.com/v/09cf64cf4cf546aead6b664deac7e295?utm_source=ios&utm_medium=app&utm_content=watch_copy&utm_campaign=shared_email4-1)

Mathilde Arnold

[Watch the video »](https://www.coachseye.com/v/b6947b081cfa401fb97e8ae2bb14fd88?utm_source=ios&utm_medium=app&utm_content=watch_copy&utm_campaign=shared_email4-1)

Hans Gruber

[Watch the video »](https://www.coachseye.com/v/34585880d7a94750b66d5ddab035a994?utm_source=ios&utm_medium=app&utm_content=watch_copy&utm_campaign=shared_email4-1)